

Promozione e Propaganda



Protocollo FIN
Documento in uscita
00001501-2024
27/03/2024
PROM

Roma, 21 marzo 2024

Alle Società interessate;
Ai Comitati Regionali;
Ai Referenti Regionali Propaganda;
Al GUG

**Oggetto: Manifestazione Nazionale di Nuoto e Salvamento Open Propaganda
"Tutti in piscina 2024" - Trofeo Scuole Nuoto. Termoli (CB), 31 maggio – 1 e 2
giugno.**

Si comunica che la Federazione Italiana Nuoto – Settore Promozione e Propaganda, nel quadro delle proposte rivolte allo sport amatoriale, organizza per la stagione sportiva 2023 - 2024 la Manifestazione Nazionale di Nuoto "Trofeo Scuole Nuoto" riservata agli atleti/e regolarmente tesserati per l'attività di Propaganda con Società affiliate alla Federazione Italiana Nuoto.

La Manifestazione si svolgerà a Termoli (CB) nelle giornate **31 maggio**, gare di salvamento presso lo stabilimento Bahia Azzurra, via Rio Vivo 59; **1 e 2 giugno**, gare di nuoto presso la Piscina A. Casolino, sita nel Parco Comunale Girolamo la Penna, via Molinello, 125, secondo il seguente prospetto orientativo:

- 31 maggio pomeriggio, gare a mare
- 1° giugno, mattina e pomeriggio, gare di nuoto
- 2 giugno mattina, gare di nuoto;
- 2 giugno pomeriggio, gare didattiche, 100 misti, ostacoli (tutte le categorie).

(Il programma definitivo e gli orari della manifestazione verranno redatti in base alle iscrizioni pervenute.)

Herbalife

BPER:
Banca

UnipolSai
ASSICURAZIONI

FRECCIAROSSA

arena

00135 ROMA - STADIO OLIMPICO CURVA NORD
Tel. 06 36200.1
C.F. 05284670584 - P. IVA 01384031009
info@federnuoto.it - www.federnuoto.it
Registro Persone Giuridiche n. 19/2001 - REA n° RM 965681
Iscritta al Registro della Protezione Civile

SISTEMA DI GESTIONE
QUALITÀ CERTIFICATO
CQY
CERTIQUALITY
UNI EN ISO 9001:2015

Sarà possibile procedere con le iscrizioni, nel rispetto delle indicazioni di cui al regolamento, a partire dal 10 aprile 2024 e fino a sabato 10 maggio, ore 23.45, direttamente tramite il portale federale.

Per ogni partecipante abbiamo in serbo tante sorprese, perché quella che vogliamo vivere è una tre giorni di sano divertimento e scoperta del territorio.

Si allegano alla presente: il regolamento, il programma gara, le modalità di iscrizione e le informazioni logistiche.

Certi di suscitare un positivo riscontro da parte di tutti, restiamo a disposizione per qualsiasi necessità.

Info

- Roberto Aghillarre: 3332245895 (roberto.aghillarre@federnuoto.it)
- Francesco Ferrara: (francesco.ferrara@federnuoto.it)

Cordiali saluti

Il Segretario Generale
Dott. Antonello PANZA

MANIFESTAZIONE NAZIONALE DI NUOTO “TUTTI IN PISCINA 2024”

31 MAGGIO 1 – 2 - GIUGNO (Termoli)

Centro Regionale FIN Molise "Antonio Casolino"

Trofeo Scuole Nuoto

La Federazione Italiana Nuoto – Settore Propaganda, nel quadro delle proposte rivolte allo sport amatoriale, organizza per la stagione sportiva 2023- 2024 la MANIFESTAZIONE Nazionale di Nuoto “Trofeo Scuole Nuoto” riservata agli atleti/e regolarmente tesserati per l’attività di propaganda con Società affiliate alla Federazione Italiana Nuoto.

Regolamento

Alla manifestazione potranno partecipare gli atleti che avranno partecipato alle attività direttamente proposte dai Comitati Regionali e/o alle manifestazioni che abbiano ottenuto il riconoscimento da parte dei Comitati stessi.

Potranno partecipare tutti gli atleti che in regola con il tesseramento propaganda. Le iscrizioni saranno raccolte attraverso il portale federale (vedi paragrafo iscrizioni).

A seconda e della categoria le iscrizioni degli atleti saranno regolamentate come segue:

Categoria Giovanissimi: ogni atleta potrà partecipare:

- gare di nuoto a **DUE** gare individuali di stile in programma, alle staffette per categoria (2Fe/2Ma)
- gara salvamento di nuoto con ostacoli;
- gara **in** mare e sulla spiaggia
 - *NuotoSenzaCorsie* ogni società potrà iscrivere tre maschi e tre femmine per anno di nascita. Una staffetta per categoria nella gara di *NuotoSenzaCorsie* (composta da due femmine e due maschi);
 - *Bandierine* ogni società potrà iscrivere due maschi e due femmine per categoria.

Categoria Allievi: ogni atleta potrà partecipare:

- a **DUE** gare di nuoto individuali di stile in programma ed alle staffette per categoria (2Fe/2Ma)
- ad **UNA** gara per il nuoto-salvamento (vedi regolamento specifico), alla DID.
- gara in mare e sulla spiaggia
 - NuotoSenzaCorsie ogni società potrà iscrivere tre maschi e tre femmine per anno di nascita. Una staffetta per categoria nella gara di *NuotoSenzaCorsie (composta da due femmine e due maschi)*
 - Bandierine ogni società potrà iscrivere due maschi e due femmine per categoria.
 - Trasporto torpedo (da interdersi come una delle due gare di nuoto salvamento)

Categorie Ragazzi e Juniores: ogni atleta potrà partecipare:

- a **DUE** gare in programma nella distanza da 50 metri, alla gara dei 100 misti, alle staffette per categoria (2Fe/2Ma)
- ad **UNA** gara per il nuoto-salvamento (vedi regolamento specifico), alla DID.2 (cat.Rag.), DID.3 (cat.JUN.)
- gara in mare e sulla spiaggia
 - NuotoSenzaCorsie. ogni società potrà iscrivere tre maschi e tre femmine per anno di nascita. Una staffetta per categoria nella gara di *NuotoSenzaCorsie (composta da due femmine e due maschi)*
 - Bandierine ogni società potrà iscrivere due maschi e due femmine per categoria.
 - Trasporto torpedo (da interdersi come una delle due gare di nuoto salvamento).

Categorie: Cadetti, Seniores ogni atleta potrà partecipare:

- a **DUE** gare di nuoto individuali di stile in programma (chi sceglierà la gara dei 100 SL non potrà essere iscritto alla gara dei 50 SL e viceversa), alle staffette per categoria (2Fe/2Ma).
- ad **UNA** gara per il nuoto-salvamento (vedi regolamento specifico) ; alla gara DID3
- gara in mare e sulla spiaggia
 - NuotoSenzaCorsie. ogni società potrà iscrivere tre maschi e tre femmine per anno di nascita Una staffetta per categoria nella gara di *NuotoSenzaCorsie (composta da due femmine e due maschi)*
 - Bandierine ogni società potrà iscrivere due maschi e due femmine per categoria.

N.B. gli atleti/e nati nel 2005 maschi e femmine dovranno obbligatoriamente essere in possesso della certificazione medica agonistica. Le società all'atto di accredito dovranno presentare su carta intestata, l'elenco degli atleti con la dichiarazione a firma del

presidente, attestante che tutti gli atleti/e appartenenti a questa categoria siano in possesso della certificazione medica agonistica.

Utilizzo costumi: Per tutte le categorie, in questa manifestazione, non è consentito gareggiare con costumi da competizione, e neanche con costumi non regolamentari. (esempio: costume a pantaloncino lungo fino alle ginocchia)

PROSPETTO CATEGORIE - ANNI - GARE

| | | |
|--------------|-------|--|
| GIOVANISSIMI | 2015 | 50 MT DO - SL - RA - 25MT FA STAFF. 4X50 SL 2F+2M - STAFF. 4X25 MI 2F+2M |
| | 2016 | NuotoSenzaCorsie (INDIVIDUALE E STAFFETTA) / Bandierine 50 CON OSTACOLO |
| ALLIEVI | 2013 | 50 MT DO - SL - RA - FA STAFF. 4X 50 SL 2F+2M - STAFF. 4X50 MI 2F+2M - |
| | 2014 | NuotoSenzaCorsie (INDIVIDUALE E STAFFETTA) / Bandierine 50 CON OSTACOLO - 50 TRASPORTO TORPEDO - GARA DID. 1 |
| RAGAZZI | 2011 | 50 MT DO - SL - RA - FA - 100 MT MISTI STAFF. 4X50 SL 2F+2M - STAFF. 4X50 MI 2F+2M |
| | 2012 | NuotoSenzaCorsie (INDIVIDUALE E STAFFETTA) / Bandierine 50 CON OSTACOLO - 50 TRASPORTO TORPEDO - GARA DID2 |
| JUNIORES | 2009 | 50 MT DO - SL - RA - FA / 100 MT MISTI STAFF. 4X 50 SL 2F+2M - STAFF. 4X50 MI 2F+2M |
| | 2010 | NuotoSenzaCorsie (INDIVIDUALE E STAFFETTA) / Bandierine 50 CON OSTACOLO 50 TRASPORTO TORPEDO - GARA DID3 |
| CADETTI | 2007 | 50 MT DO - SL - RA - FA / 100 DO / 100 RA / 100 SI / 100 MISTI STAFF. 4X50 SL 2F+2M STAFF. 4X50 MI 2F+2M |
| | 2008 | NuotoSenzaCorsie (INDIVIDUALE E STAFFETTA) / Bandierine 50 CON OSTACOLO 50 TRASPORTO TORPEDO - GARA DID3 |
| SENIORES | 2005* | 50 MT DO - SL - RA - FA / 100 DO / 100 RA / 100 SL / 100 MISTI STAFF. 4X50 SL 2F+2M STAFF. 4X50 MI 2F+2M |
| | 2006 | NuotoSenzaCorsie (INDIVIDUALE E STAFFETTA) / Bandierine 50 CON OSTACOLO - GARA DID3 |

(*) i nati 2005 maschi e femmine possono partecipare alle manifestazioni nazionali anche con il tesseramento master e con certificato medico agonistico.

Nota : le staffette **NuotoSenzaCorsie** dovranno essere formate da due femmine e due maschi, ogni atleta dovrà effettuare un solo giro del percorso .

PROGRAMMA GARA

Le gare per ogni categoria verranno distribuite nell'arco delle giornate definite. Nel più breve tempo possibile verrà redatto e pubblicato sul sito anche il programma specifico.

Nota aggiuntiva: per le categorie Juniores e Cadetti / Seniores alla scadenza delle iscrizioni si potrebbe verificare la necessità di accorpate i partecipanti in due uniche categorie.

ISCRIZIONI: le saranno gestite tramite il portale federale.

- saranno attive nella sezione nuoto le iscrizioni relative alle gare del nuoto (individuali e staffetta), nuoto senza corsie(individuali e staffetta), e prove didattiche
- per la prova di **NuotoSenzaCorsie** è identificata nella gara dei 1500 stile libero, la relativa prova a staffetta invece è indentificata nella gara 4x200 stile libero.
- saranno attive nella sezione del salvamento le gare relative alle prove del salvamento

SCADENZA ISCRIZIONI:

- le iscrizioni saranno attive dal **10 aprile 2024** a sabato **10 maggio 2024** ore 23.45.

QUOTE: gara individuale: nuoto, salvamento, DID, **NuotoSenzaCorsie**,
bandierine 4,00 euro;
gara staffetta: staffetta nuoto, **NuotoSenzaCorsie** 7,00 euro;

Programma evento

31 maggio pomeriggio gare a mare

1°giugno mattina e pomeriggio gare di nuoto

2 giugno mattina gare di nuoto

2 pomeriggio gare didattiche, 100 misti, ostacoli (tutte le categorie)

N.B. Il programma evento è da considerarsi una ipotesi teorica. La distribuzione definitiva e gli orari della manifestazione verranno redatti in base alle iscrizioni pervenute.

GARE DIDATTICHE (DID 1 - DID 2 – DID 3)

Descrizione DID1

Categoria: Allievi - distanza di gara 50 metri

1. Tre fischi, salita sul blocco in piedi
2. Partenza in piedi tuffo di salvamento (“passo del gigante”)
1. 25 metri trudgeon (il limite di tolleranza e fissato all'emersione della bocca)
3. Virata a capovolta (obbligatoria), percorrere minimo 7 metri in nuotata subacquea (apposita segnaletica verrà posizionata sul fondo) con tecnica libera (es. rana o solo gambe); effettuata l'emersione entro il limite dei 10 metri (valutata con il riferimento del capo e segnalata con birilli posizionati sul bordo) gli atleti completeranno la distanza a rana a testa alta mantenendo sempre il viso fuori dall'acqua. Il limite di tolleranza e fissato all'emersione della bocca.
4. Arrivo a due mani con tocco simultaneo delle mani (regolamento nuotata a rana)

Descrizione DID2

Categoria: Ragazzi - distanza di gara 50 metri

1. Tre fischi, salita sul blocco in piedi
2. Partenza in piedi tuffo di salvamento (“passo del gigante”)
2. 25 metri trudgeon (il limite di tolleranza e fissato all'emersione della bocca)
3. Virata a capovolta (obbligatoria), percorrere minimo 7 metri in nuotata subacquea (apposita segnaletica verrà posizionata sul fondo) con tecnica libera (es. rana o solo gambe); effettuata l'emersione entro il limite dei 15 metri (valutata con il riferimento del capo e segnalata con birilli posizionati sul bordo) gli atleti completeranno la distanza a rana a testa alta mantenendo sempre il viso fuori dall'acqua. Il limite di tolleranza e fissato all'emersione della bocca.
4. Arrivo a due mani con tocco simultaneo delle mani (regolamento nuotata a rana)

Descrizione DID3

Categoria: JUNIORES – CADETTI – SENIORES - AMATORI 20 distanza di gara 100 mt

Tre fischi, salita sul blocco in piedi.

Partenza in piedi tuffo di salvamento (“passo del gigante”).

1° 25 mt nuotata trudgeon (il limite di tolleranza e fissato all'emersione della bocca), arrivo alla mano virata semplice.

2° 25mt : percorrere 12,50 metri in nuotata subacquea (apposita segnaletica verrà posizionata sul fondo) con tecnica libera (es. rana o solo gambe); effettuata emersione (valutata con il riferimento del capo) completare la vasca a side stroke.

Virata semplice

3° 25 rana a testa alta (senza subacquea) arrivo a due mani (regolamento nuotata a rana) e virata semplice.

4° 25 nuotata a stile libero a testa alta. Il limite di tolleranza e fissato all'emersione della bocca.

NUOTO PER SALVAMENTO

Il salvamento “impegno e cultura”

Il salvamento sportivo è una delle cinque attività della F.I.N. Questa disciplina rappresenta cultura, impegno civile, solidarietà, insegna e sensibilizza i giovani ad acquisire quella “cultura dell’acqua” intesa in senso più ampio. Inoltre, integra il percorso tecnico-formativo delle attività che si svolgono all’interno delle scuole nuoto. Riviste, adattate e semplificate, proprio per consentire un facile approccio. Se ci saranno le motivazioni non si esclude in futuro di poter organizzare manifestazioni strettamente dedicate al salvamento.

Nuoto con torpedo

Il TORPEDO per indossato correttamente deve essere messo a tracolla con la bandoliera sopra la spalla. Descrizione della prova:

al segnale di partenza, i concorrenti si tuffano (“passo del gigante”) nuotano 50m a stile libero con il torpedo di salvataggio al traino. Trainando l’attrezzo nuotano coprendo la prima vasca. Effettuano la virata semplice o a capovolta e percorrono la seconda vasca sempre con l’attrezzo al traino. La prova termina quando il concorrente tocca la parete di arrivo.

Nuoto con ostacoli

Dopo un segnale acustico il concorrente si tuffa in acqua e nuota a stile libero; arrivato in prossimità del sottopassaggio deve nuotare sotto gli ostacoli e riemergere rompendo con il capo la superficie dell’acqua. E’ consentito, durante la fase di immersione, spingersi dal fondo per facilitare l’emersione. I sottopassaggi saranno disposti in linea retta per tutta la larghezza della piscina nel seguente modo:

vasca da 50 metri: 1° ostacolo: 12.50 metri dalla testata di partenza

2° ostacolo: 12.50 metri dalla testata di virata

vasca da 25 metri: ostacolo unico: 12.50 metri dalla testata di partenza (metà vasca)

Il concorrente verrà escluso dall’ordine di arrivo se:

non passa sotto agli ostacoli; non riemerge dopo ogni ostacolo; non tocca la parete alla virata; non tocca la parete all’arrivo e più in generale se non osserverà le norme stabilite dal regolamento sportivo Federale. Non sono pertanto previste penalità.

Nota: “risalire in superficie/riemergere” hanno il seguente significato: rompere il livello dell’acqua, in modo che il viso del concorrente sia visibile.

Composizione delle staffette in tutte le gare

- 1) nel corso della manifestazione, uno staffettista non può ripetere la stessa gara a staffetta in altra categoria (anche se in programma in giornata o turno diversi) né può essere sostituito con atleti che abbiano già partecipato, in qualsiasi turno, alla medesima gara a staffetta in un'altra squadra di qualsiasi categoria;
- 2) per la composizione delle staffette **Senior** non esistono limitazioni di categoria, salvo che per gli atleti Allievi e Giovanissimi che non possono essere impiegati;
- 3) le staffette, **Juniors** potranno essere completate con non più di DUE ATLETI appartenenti alla categoria Ragazzi;
- 4) le staffette **Ragazzi** potranno essere completate con non più di DUE ATLETI appartenenti alla categoria Allievi;
- 5) gli atleti Giovanissimi non possono essere impiegati in alcuna categoria.
- 5) in ciascuna categoria, per ogni gara a staffetta ogni società potrà iscrivere un numero massimo di due formazioni.

Gare in mare e sulla spiaggia

Nuoto Senza Corsie

A questa gara le società possono iscrivere tre atleti maschi più tre atleti femmine per categoria. Si invita però i responsabili tecnici ad iscrivere a questa prova atleti tecnicamente preparati.

Categorie Giovanissimi

DOVRANNO EFFETTUARE 2 GIRI DEL PERCORSO ORGANIZZATO.

Categorie Allievi

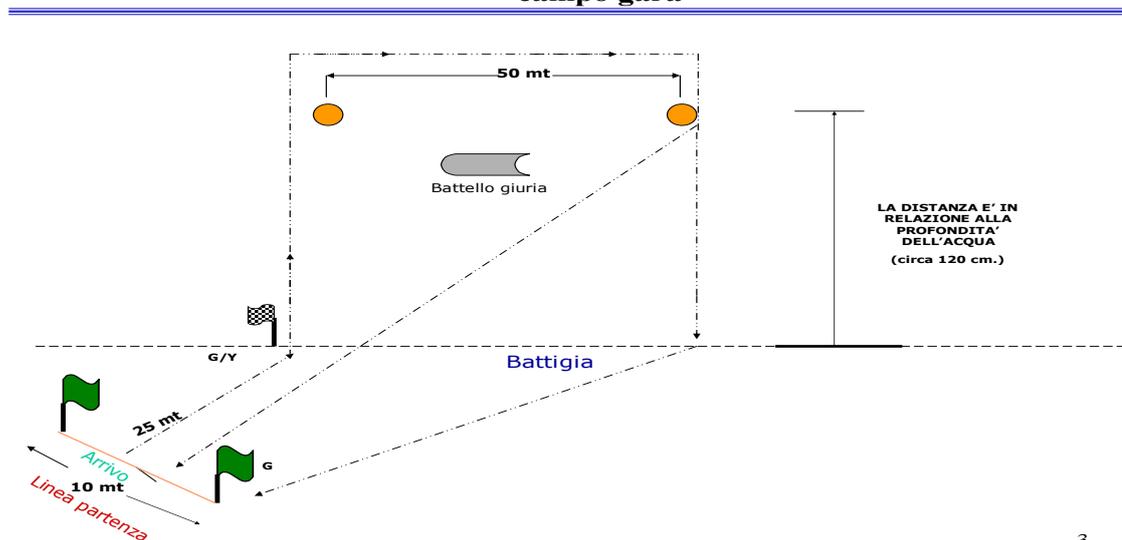
DOVRANNO EFFETTUARE 3 GIRI DEL PERCORSO ORGANIZZATO

Categorie Ragazzi, Junior, Cadetti, Seniores

DOVRANNO EFFETTUARE 4 GIRI DEL PERCORSO ORGANIZZATO

NOTA: figura solo di riferimento, il campo gara potrebbe non corrispondere a quanto illustrato nello schema sotto riportato ma a seconda della situazione ambientale potrebbe subire variazioni.

Corsa – Nuoto - Corsa “campo gara”



Bandierine sulla spiaggia

A questa gara le società possono iscrivere 4 atleti (2 maschi-2 atleti femmine) per categoria. Si invita però i responsabili tecnici ad iscrivere a questa prova atleti tecnicamente preparati.

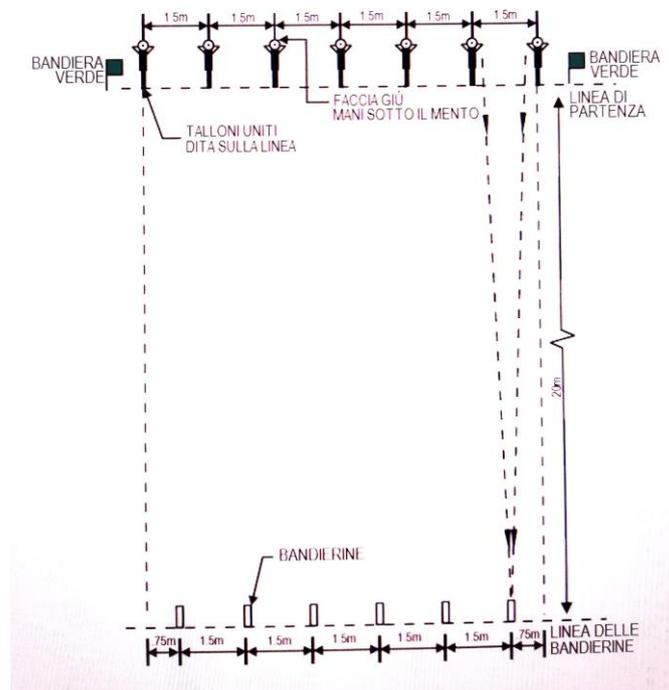
Categorie Giovanissimi

Categorie Allievi

Categorie e Ragazzi, Junior, Cadetti, Seniores

Descrizione della prova

I concorrenti, sdraiati in posizione di partenza nella postazione loro assegnata, si alzano, si girano e corrono per circa 15 mt per prendere una bandierina posizionata verticalmente nella sabbia, visibile per circa due terzi. Poiché ci sarà sempre una bandierina in meno rispetto al numero di concorrenti, il concorrente che non riuscirà a prendere alcuna bandierina sarà eliminato, e così fino alla designazione del vincitore. I concorrenti sono distesi a faccia in giù con le dita dei piedi sulla linea di partenza, i talloni o qualsiasi parte dei piedi uniti, una mano sul palmo dell'altra e la testa alzata. I gomiti devono essere ad angolo retto (90 gradi) con la linea mediana del corpo; i fianchi e lo stomaco devono essere in contatto con la sabbia. La linea mediana del corpo deve essere ad angolo retto (90 gradi) con la linea di partenza.

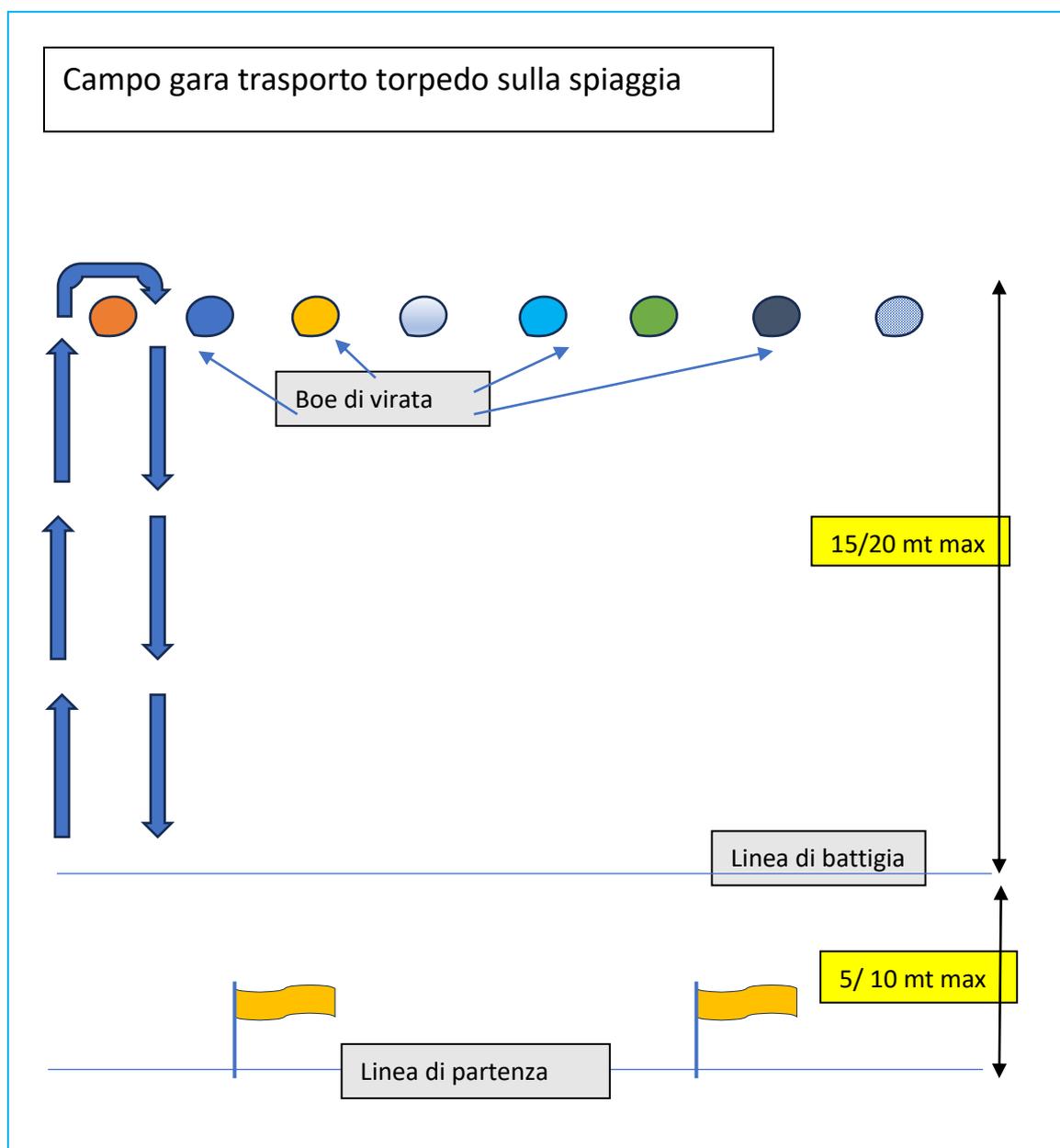


Trasporto Torpedo sulla spiaggia

Categorie Allievi, Ragazzi, Junior, Cadetti, Seniores

Descrizione della prova

I concorrenti, disposti sulla linea di posizione di partenza nella postazione loro assegnata, imbracando il torpedo. Tenendolo per mano al comando di partenza devono correre verso ingresso in acqua. Una volta in acqua a loro discrezione lasciando cadere in acqua il torpedo ed iniziano a nuotare. Trainando l'attrezzo nuotano coprendo la distanza fino alla boa loro assegnata; raggiunta la boa la devono toccare in modo evidente e percorrono lo spazio di ritorno sempre con l'attrezzo al traino. La prova termina quando il concorrente uscito dall'acqua supera con il corpo la linea di partenza.



ALLEGATO B

INFORMAZIONI LOGISTICHE

Il Comitato Organizzatore ha individuato per l'occasione una serie di soluzioni ed iniziative per agevolare, tramite strutture convenzionate del territorio, il soggiorno di atleti e familiari.

- SERVIZIO NAVETTA

Per raggiungere la Piscina Antonio Casolino, sita all'interno del Parco Comunale Girolamo la Penna, sarà attivo un servizio navetta per gli atleti e gli staff delle società iscritte. Se le società partecipanti raggiungono Termoli con i Bus potranno comodamente sostare in Piazza del Papa, da lì partiranno le nostre navette da e per l'impianto natatorio: a termine delle iscrizioni gara verrà comunicato l'orario preciso. Il servizio sarà gratuito e comunque a disposizione per le società che ne facciano richiesta, con punto di raccolta in Piazza del Papa.

- ESCURSIONE

Il 1° e 2 giugno sarà possibile effettuare un giro turistico nel borgo di Termoli, con il trenino "Dotto", con partenza dal parco/piscina al costo di € 2,00 a persona: il biglietto potrà essere acquistato direttamente a bordo.

- ALBERGO

Nel presente allegato troverete varie soluzioni di pernottamento, individuate dall'Agenzia Viaggi Miramed, con prezzi di favore, concordati per l'occasione con le strutture convenzionate del territorio, e le modalità di prenotazione, tramite apposito modulo da compilare ed inviare alla medesima Agenzia entro il 30/04/2024.

- PASTI

Per le gare a mare previste per il giorno **31 maggio**, presso lo stabilimento Bahia Azzurra, via Rio Vivo 59, Termoli, sarà inoltre possibile prenotare il pranzo o la cena a prezzi convenzionati presso la medesima struttura, contattando il tel. 347 5516369.

Per i giorni **1 e 2 giugno** invece, per quanti non avessero il servizio garantito altrove, sarà possibile prenotare colazione, pranzo e cena, come da offerta formulata, direttamente presso la struttura adiacente la Piscina Antonio Casolino, via Molinello 125, oppure indicando nome, cognome, numero partecipanti e pasti da prenotare tra quelli indicati nel menù allegato a: info@termoliyachting.com. Per info tel. 344 3471516.

MANIFESTAZIONE NAZIONALE DI NUOTO
"TUTTI IN PISCINA 2024" Termoli, dal 31 maggio al 2 giugno 2024



SCHEDA DI PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

DA COMPILARE ED INVIARE ENTRO IL 30/04/2024

Email: miramed@miramedtravel.com o WhatsApp: 327-4557288

NOME / COGNOME _____

NUM CELL _____ INDIRIZZO MAIL _____

SOCIETA' _____ CELLULARE SOC _____ E-MAIL SOC. _____

| TIPOLOGIA STRUTTURA (indicare con una X) | | | | | N. persone | Camere doppie | Camere triple | Camere quaduple | Singola |
|---|---|---|---|---|------------|---------------|---------------|-----------------|---------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | |
| SPECIALE CONVENZIONE --- TRATTAMENTO CON COLAZIONE | | | | | | | | | |

| TIPOLOGIE STRUTTURE | CAMERA SINGOLA | CAMERA DOPPIA | CAMERA TRIPLA/QUADRUPLA | |
|---|----------------|----------------|-------------------------|----------------|
| 1 B&B/Pensione Posizionati a pochi km da Termoli o nel centro urbano | | 40,00 € | 40,00 € | |
| 2 Hotel*** Posizionati a Termoli, Campomarino e Montenero | 65,00 € | 45,00 € | 45,00 € | |
| 3 Hotel****/Boutique accomodation Posizionati a pochi km da Termoli o nel centro urbano | 85,00 € | 70,00 € | 55,00 € | |
| | APP. 3 PERSONE | APP. 4 PERSONE | APP. 5 PERSONE | APP. 6 PERSONE |
| 4 Residence con colazione posizionati a pochi km dal centro | 40,00 € | 40,00 € | | |
| 5 Residence (senza colazione) posizionati a pochi km dal centro | | 30,00 € | 30,00 € | 30,00 € |
| I PREZZI INDICATI SONO A PERSONA AL GIORNO * Tax di soggiorno esclusa | | | | |

COME PRENOTARE _Per usufruire della convenzione:

- inviare il modulo compilato a miramed@miramedtravel.com o su whatsapp 327-4557288, entro il 30/04/2024
- inviare copia bonifico bancario acconto **pari a 5€ a persona** al giorno intestato a **MIRAMED TRAVEL SAS** Banca MPS IBAN IT98Q0103041130000000057381 Causale: nome evento e nome società iscritta/nome di riferimento.

Il Centro Unico di Prenotazione "Miramed Travel" vi contatterà per comunicare i dati della struttura. Il saldo della restante parte verrà formalizzato secondo le indicazioni direttamente con la struttura.

DATA _____

FIRMA _____

D.Lgs. 30 giugno 2003, n. 196 codice in materia di protezione dei dati personali ex legge 675/96 (privacy). Ai sensi della Legge in premessa ricevuta la specifica informazione circa la raccolta ed il trattamento dei miei dati personali: AUTORIZZO / NON AUTORIZZO l'invio al mio domicilio periodica documentazione commerciale, offerte, opuscoli e lettere informative ed augurali, anche a mezzo di altri soggetti. AUTORIZZO / NON AUTORIZZO la comunicazione ad altre persone circa la mia permanenza alla manifestazione, ai soli fini di ricevere e trasmettermi corrispondenza, messaggi e telefonate.

1 Giugno 2024

COLAZIONE A BUFFET: succo di frutta – crostata alla marmellata di frutta – ciambella vaniglia e cacao

SPUNTINO DI RECUPERO: **1 banana**

PRANZO

PRIMO A SCELTA: pasta al pomodoro
pasta in bianco (olio e parmigiano)

SECONDO A SCELTA: pollo alla piastra con insalata
Prosciutto crudo e parmigiano

CENA:

PRIMO A SCELTA: lasagne alla bolognese
Pasta al ragu'

SECONDO A SCELTA: salsiccia locale e patate al forno
Cotoletta e patate al forno

2 Giugno 2024

COLAZIONE A BUFFET: succo di frutta – crostata alla marmellata di frutta – pancake con sciroppo d'acero

SPUNTINO DI RECUPERO: **1 banana**

PRANZO

PRIMO A SCELTA: pasta al pomodoro
riso in bianco (olio e parmigiano)

SECONDO A SCELTA: straccetti di tacchino con verdure arrosto
bresaola e parmigiano

PREZZI:

colazione e spuntino 4 €

pranzo incluso 1 bottiglietta di acqua 0,50 20 €

cena incluso 1 bottiglietta di acqua 0,50 20 €

Se prenoti pranzo e cena ottieni lo sconto del 15%.